



Fragebogen Inkontinenz (ICIQ-SF 2004)

Die folgenden Fragen erlauben eine Beurteilung des Ausmaßes einer Inkontinenz und damit eine Einteilung in verschiedene Schweregrade.

Denken Sie dabei an die letzten vier Wochen.

1. Wie oft kommt es bei Ihnen zu unwillkürlichem Urinverlust?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Nie | 0 |
| <input type="checkbox"/> Einmal pro Woche oder seltener | 1 |
| <input type="checkbox"/> Zwei- bis dreimal pro Woche | 2 |
| <input type="checkbox"/> Einmal täglich | 3 |
| <input type="checkbox"/> Mehrmals täglich | 4 |
| <input type="checkbox"/> Ständig | 5 |

2. Wie hoch ist der Urinverlust?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Kein Urinverlust | 0 |
| <input type="checkbox"/> Eine geringe Menge | 2 |
| <input type="checkbox"/> Eine mittelgroße Menge | 4 |
| <input type="checkbox"/> Eine große Menge | 6 |

3. Wie stark ist Ihr Leben durch den Urinverlust beeinträchtigt?

- | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------|
| gar nicht | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | stark |
| | <input type="checkbox"/> | |

4. Wann kommt es zum Urinverlust?

- Zu keiner Zeit
- Bevor Sie die Toilette erreichen können
- Beim Husten, Niesen, Laufen u.s.w.
- Im Schlaf
- Bei körperlicher Anstrengung und Sport
- Nach dem Wasserlassen
- Aus keinem ersichtlichen Grund
- Urinverlust tritt ständig auf

5. Wieviel Vorlagen benötigen Sie pro Tag?

- Keine
- Nur eine Sicherheitsvorlage
- Inkontinenzvorlagen: Tagsüber: Nachts:

Auswertung: Zur Bewertung des Schweregrades der Inkontinenz wird die Summe der ersten drei Fragen gebildet:

- | | |
|--------------------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> 0 | keine Inkontinenz |
| <input type="checkbox"/> 1-5 | leichte Inkontinenz |
| <input type="checkbox"/> 6-10 | mäßige Inkontinenz |
| <input type="checkbox"/> 11 und mehr | starke Inkontinenz |

Dr. med. Nenad Djakovic
Dr. med. Christian Müller
Dr. med. Edwin Hungerhuber
Dr. med. Peter Widmann

Tuchmacherstraße 6
84453 Mühldorf am Inn
Telefon: +49 (0)176 - 60379641
info@zentrum-penischirurgie.com
www.zentrum-penischirurgie.com